


③アトピー性皮膚炎と 食べ物アレルギーの関係は？



そうですね、心配ですよ。
こぐまさんは食べ物を食べて
じんましんや息苦しさが
でたことはありますか？

アトピー性皮膚炎があると
食べ物のアレルギーに
ならないか心配です…。


今のところないですね。

ないよ！

あ、そういえば
下の子のほっぺたが
最近すごくジュクジュクしてる
のが気になります。

ちびぐま、
ほっぺたをよく
かいてるよ。

ちびぐまさんは、
まだ受診したことがないですね。



離乳食が始まってから
顔のジュクジュクがひどくなってきました。
こぐまが赤ちゃんの頃もそうだったので、
ちびぐまにもしっかり保湿をしていたんですが...
食べ物アレルギーと関係ありますか？

ちびぐまも
お薬ぬるのかな

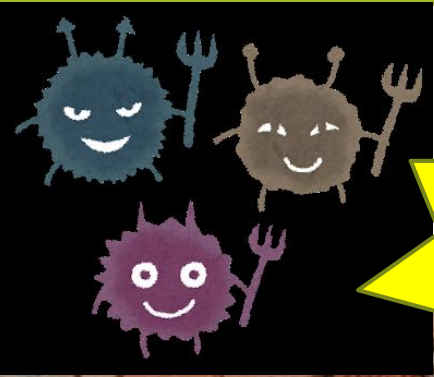
するどいご質問ですね。
次はそのお話をしましょう。

アトピー性皮膚炎と食物アレルギー

離乳食が始まってから
ほっぺたや首のジュクジュクができてきて、
保湿剤を毎日しっかり塗っているのに
どんどんひどくなってきています・・・という
ちびぐまさんのようなケースは少なくありません。

「なにか食べ物アレルギーがあるのでしょうか？」
と心配されているご家族も多いので、
この点について一緒に見ていきましょう。





よだれ
食べ物
などの刺激

離乳食が始まると唾液がたくさん出るため、口の周りや首のしわによだれが溜まりやすくなります。食べ物も皮膚につきやすいので、その刺激で「しっしん」が起こりやすくなります。この段階ではまだ「しっしん」やアトピー性皮膚炎の範囲内です。

とりあえず
退治しよう！



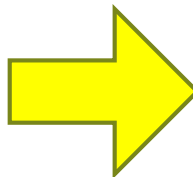
ところが、この状態が
ずっと続くと・・・



敵を覚えたぞ！
みんなで退治だ！



アレルギーに対するIgE抗体



アナフィラキシー
(血圧が下がるとアナフィラキシーショック)

アトピー性皮膚炎の患者さんではアトピー素因(IgE抗体を作りやすい体質)が関わって、「しっしん」が続くうちによく入ってくるアレルゲンを認識して覚えてしまうことがあります。
そして実際に食べ物が入ってきたときに強い反応をおこすようになると、食物アレルギーの状態となります。

皮膚以外のほかの臓器の症状がでたり(アナフィラキシー)、
血圧が下がってしまう
(アナフィラキシーショック)
こともあります。





アトピー素因


アトピー性皮膚炎

食物アレルギー

このように、アトピー性皮膚炎の状態が長く続くと、アトピー素因もあいまって食物アレルギーを合併しやすくなってしまいます。

そしてさらに気管支喘息やアレルギー性鼻炎などのアレルギー疾患を次々と合併するといわれており、「アレルギーマーチ」と呼ばれています。





ちびぐまさんも早めに皮膚の治療を始めましょう。
皮膚の状態に応じてお薬をお出しします。
ぜひ今度一緒に受診してくださいね。

わかりました。
今度一緒につれてきます。

次はちびぐまと
来るね！