



独立行政法人 福岡病院
国立病院機構
Fukuoka Hospital



なぜ？なに？スキンケア



独立行政法人国立病院機構
福岡病院 アレルギーセンター



はじめに



スキンケアは赤ちゃんから大人まで
どの年代の方にも必要。

皮膚をすこやかに保ったり、しっしんを
予防するためにも、スキンケアは続ける
必要があります。根拠や方法を知って、
スキンケアをしていきましょう。



今日のおはなし

- ① スキンケアの基本
 - ・ 皮膚について
 - ・ スキンケアとは

- ② スキンケアの方法
 - ・ 洗い方
 - ・ 塗り方

一緒に勉強して
いきましょう！

