

子どもの栄養 ～食物アレルギーを踏まえて～

国立病院機構 福岡病院
アレルギーセンター

はじめに

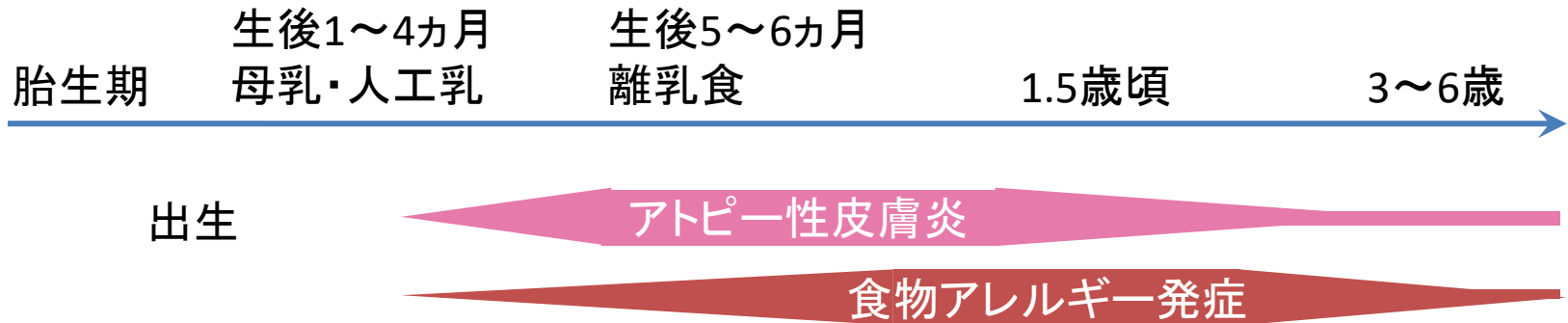
あかちゃん(乳幼児)の時期は、人生の中でも急激に大きくなる(発育する)時期です。

出産をしたお母さんたちは出生直後から、授乳や離乳食、育児に対する様々な不安があると思います。

様々な不安の中で、食物アレルギーに関することも少なくありません。

今回のお話は、食物アレルギーのことを知ってもらい、子どもの栄養・成長のヒントになるよう作成しました。

食物アレルギーの一連の流れ



食物アレルギーの経過 と家族へのアドバイス

食物アレルギー
になる原因不明

母は偏食しない

→ 皮膚炎があると
食物アレルギーのリスクが高くなる

スキンケアで皮膚炎を治して、
皮膚をきれいにしましょう

→ 耐性獲得
自然寛解

負荷検査などで
除去解除しましょう

目次

1. 乳児期と食物アレルギーの関わり
(0～4カ月)
2. 知っておきたい、食物アレルギーのこと
(5カ月～1歳半)
3. 食物アレルギーと上手につきあうためにできること
(1歳半～3歳)