






2022年

スキンケア教室年間スケジュール



	5月	6・7・8月	9・10・11月	12・1・2月	3月
日時	※ 5月6日（金）	6月10日（金） 7月8日（金） ※8月5日（金）	9月9日（金） 10月14日（金） 11月11日（金）	12月9日（金） 1月13日（金） 2月10日（金）	3月10日（金）
トピックス	・花粉症 ・紫外線対策  ※5月と8月のみ第1金曜日開催となっています。	・海やプールにおける対処法・ 汗対策 	・運動会、スポーツで 気を付けること 	・乾燥、暖房、ダニ対策 	・花粉症 ・紫外線対策 
スキンケア教室の流れ					
⇒	① 外来受診 医師の診察を受けます。 外用薬の使用方法を説明します。	② 教室参加申し込み トピックスは季節ごとに変わります。上の表でご覧ください。	③ 教室参加 アレルギーのお話を聞き、スキンケア体験を行います。少人数制ですので丁寧に見てもらうことができます。個別相談は事前予約制となります。	④ 外来受診 医師の診察を受けます。 皮膚の状態を確認します。	