

親子アレルギー教室のまとめ

2022年8月6日土曜 アレルギーのなぞをとけ！ミッションをクリアしてだっしゅつには、食物アレルギーのため治療中の小学生親子5組にご参加いただき、オンラインで行いました。貴重な質問、意見、悩みをいただきましたので回答とともにご紹介します。

子どもたちの質問&意見



Q 食物アレルギーの症状がおこる時間はどのくらい

→だいたい2時間以内におこります。強い症状は30分以内に出ることが多いです。まれに半日くらいたって出ることもあります。

(武森医師)

Q 食べた後運動するとアレルギー症状がでやすいのか

→運動することがアレルギーの引き金になるタイプのアレルギーがあります。(武森医師)

Q 大人になったら治るのか

→年齢が上がるにつれて治る人が多くなりますが、大人になっても治らない人もいます。原因食物によっても治りやすさが違います。(武森医師)

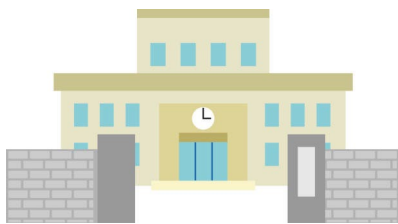
Q みんなと一緒に給食が食べられるようになったら楽しいか？

→別に楽しくない。お母さんの料理がおいしいから給食じゃなくていい。(参加児より)

コメント：コロナ禍の給食時間は黙食を行っており、楽しい時間ではない？！

親の質問&悩み

悩み：アナフィラキシー（★重症なアレルギー反応）対応が不十分な学校がみられる



・対応が良好な学校では親と学校の担任、栄養教諭、管理職などが話しあいをしている。(参加者より)

・ヒヤリ、ハットの事例を学校側と共有し、誤食を防ぐよう親からの働きかけを行う。(参加者より)

- ・今新型コロナ感染のためアレルギーセンターの活動として、医療スタッフが学校を訪問できていないが、食物アレルギー対処を説明した DVD を配布できるので利用してほしい。（医療スタッフより）
- ・学校でエピペンを持つ初めての子どもの親御さんへの対応は順調にいかないのが普通で、時間をかけて説明のため何度も学校に足を運ぶことになると思ったほうがよいでしょう。（医療スタッフより）

Q エピペン使用の判断～親 1 人、子ども 1 人のときに症状がおきたら、どうするか。1 対 1 で使用できそうにない。

- ・近所でコールできる友人、親類数人を作ってシミュレーションしておく。または救急車を呼び、救命士に相談、固定、注射を分担しましょう。（医療スタッフより）



悩み：解除になった食品を摂取する時間が困難～夕方から夜間に摂取すると病院が閉まっている。



- ・状況は理解できるので、症状がおきたらいつでも連絡してほしい。（医療スタッフより）

まとめ：親子ともころとからだを元気に保って、アレルギーに取り組もう！

★次回開催予定 2023.1.21（土）

親子アレルギー教室担当一同