

吸入指導チェックリスト

エリプタ®

あなたが使用するお薬は

アニユイティ®	100µg 30吸入		200µg 30吸入	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
アノーロ®	7吸入		30吸入	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
エンクラッセ®	7吸入		30吸入	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
テリルジー®	100 14吸入		100 30吸入	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
レルベア®	200 14吸入		200 30吸入	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



※包装トレイは使用開始直前に開封してください。

包装トレイ開封後は、**6週間以内**に使用してください。薬が残った場合は、保管しないで廃棄してください。

※水洗いはしないでください。内部に液体が入ってしまった場合は使用しないでください。

※カウンターにはエリプタ内の薬の残りの使用回数が表示されています。カバーを開けるごとに数字が一つずつ減ります。

吸入する時以外はカバーを開けないでください。

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器吸付具入けへ薬方のの法	該当なし		
空噴吸初霧入回空器のみち	該当なし		

※時間がない場合も 4、6、7 の項目は確認しましょう

吸入前にすべき操作	1 カウンターの数字を確認する		★この後、カバーを開けた時に薬がセットされているか確認するために、まず開ける前の数字を確認しましょう	
	2 片手で本体を持ち、もう片方の手でカバーを「カチッ」と音がするまでスライドさせて開ける		カウンターの数字は、先ほど確認した数字から1つ減っていますか? ★カバーを開けるときに「カチツ」という音が聞こえにくい場合がありますが、カウンターが1つ減っていれば薬はセットされています。 ★小窓に表示されているのは残りの回数です。	
	3 空気口を塞がないように両手で持つ		カバーを開けてから吸入するまで、振ったり叩いたりしないでください	
	4 無理をしない程度に息を吐き出す		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか? ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入※別紙参照)	

吸入方法の説明	5 マウスピース（吸入口）全体を空気が漏れないようにしっかりとくわえる		吸入口と口角に隙間はありませんか？	
	6 できるだけ深く大きく吸う		★肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。 ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。	

吸 入 方 法 の 説 明	手順			チェック項目 吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか? ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	できたら チェック
	7	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める			
	8	ゆっくり息を吐く			
上手く吸入できなかった場合はカバーを閉じないで、 そのまま1～2回吸入を繰り返しましょう					

上手く吸入できたかどうかの確認方法				
吸入後カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙（できれば黒色が望ましい）の上にトントンとたたいて、薬剤が出てこなければ正しく吸入できています。				

る吸 べ入 き後 操作 す	9	吸入口を拭いて清潔にしてからカバーを閉める			
---------------------------	---	-----------------------	--	--	--

防止 副 作用 対 策	10	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
-------------------------	----	-----------------------	--	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。



カウンターが「0」になった回の吸入が終わったら、次回からは新しい吸入器を使用してください。



カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わりますが薬は入っていません。