








	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器吸入薬への方法	該当なし		
空噴吸入器のみ	該当なし		

※時間がない場合も 4、6、7 の項目は確認しましょう

吸入前にすべき操作	1	カウンターの数字を確認する		★この後、カバーを開けた時に薬がセットされているか確認するために、まず開ける前の数字を確認しましょう		
	2	片手で本体を持ち、もう片方の手でカバーを「カチツ」と音がするまでスライドさせて開ける	 	カウンターの数字は、先ほど確認した数字から1つ減っていますか？ ★カバーを開けるとときに「カチツ」という音が聞こえにくい場合がありますが、カウンターが1つ減っていれば薬はセットされています。 ★小窓に表示されているのは残りの回数です。		
	3	空気口を塞がないように両手で持つ		カバーを開けてから吸入するまで、振ったり叩いたりしないでください		
	4	無理をしない程度に息を吐き出す		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)		

吸入方法の説明	5	マウスピース（吸入口）全体を空気が漏れないようにしっかりくわえる		吸入口と口角に隙間はありませんか？	
	6	できるだけ深く大きく吸う		★肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。 ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。	

		手順	チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	7	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	
	8	ゆっくり息を吐く			
	上手く吸入できなかった場合はカバーを閉じないで、そのまま1～2回吸入を繰り返しましょう				

上手く吸入できたかどうかの確認方法

吸入後カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙（できれば黒色が望ましい）の上にとんとたたいて、薬剤が出てこなければ正しく吸入できています。

吸入 後 の 操 作	9	吸入口を拭いて清潔にしてからカバーを閉める			
------------------------	---	-----------------------	---	--	--

防 止 副 作 用 対 策	10	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
---------------------------------	----	-----------------------	---	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。



カウンターが「0」になった回の吸入が終わったら、次回からは新しい吸入器を使用してください。



カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わりますが薬は入っていません。