

吸入指導チェックリスト

エクリラ®ジェヌエア®

あなたが使用するお薬は

エクリラ®	
-------	---





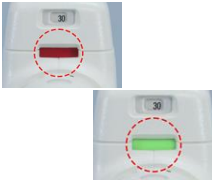

1日2回 朝・夕に吸入するお薬です

- ※吸入器は水平に持って操作してください
- ※水洗いしたり、濡らしたりしないでください。
- ※カウンターは10刻みで表示されます
- ※カウンターが0になるとボタンがロックされます
- ※持ち運びの際は袋に入れてください
- ※開封後は90日以内にご使用ください。



	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器吸入 付具入薬 方のの 法	該当なし		
器初 の回 打空の ち噴吸 空入	該当なし		

※時間がない場合も 4、6、7、8 の項目は確認しましょう

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入前 にすべ き操 作	1	キャップの両端を軽く押し ながら、引っ張り キャップをはずす			
	2	吸入器を水平に持ち、緑 色のボタンを下までしっ かりと押して、離す		ボタンを押したままに していませんか？ ★強く下まで押した後は、 指をボタンから離 しましょう	
	3	小窓の色が赤色から、緑 色に変わっていることを 確認する			
	4	軽くゆっくり息を吐く		吸入口に息を 吹きかけていませんか？ ★舌を下げ、のどを広げま しょう(ホー吸入 ※別紙参照)	

吸入 方法 の説 明	5	口角に隙間がないよう に、吸入口をしっかりく わせる		口角に隙間はありま せんか？		
	6	強く深く大きく息を吸い 込む		ボタンを押したまま吸入 していませんか？ ★勢いよく大きく息を吸 い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し 上を向き、吸入器の先を 気管の方向に向けること で、お薬が気管に入りやす くなります。		
	7	正しく吸入されると吸気 の途中で「カチッ」と音 がするので、そのまま大 きく吸いきる		「カチッ」と音がした 後も、息を止めずに吸 いっていますか？		
	8	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくなら ない程度(なるべく5秒 間)息を止める		吸入口から口を外した 後、口を閉じて息を止 めていますか？ ★息を止めることでお薬 が肺にとどまるよう にします		

	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入 方法 の 説明	9	ゆっくり息を吐く	 <p>★吸入が正しく行われていると、小窓の色が赤色に変わっています</p> 	
吸入 後 の 操 作	10	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める		
防 止 策	11	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う	 <p>ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？</p>	

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、杏林製薬医療関係者向け情報

2023年3月 福岡病院薬剤部作成