

吸入指導チェックリスト

スイングヘラー（発作時）

あなたが使用するお薬は

メプチン [®]	
-------------------	---



※このお薬には表面と裏面があります。

ラベルに「表（水平）」と表示している面（吸入可能カウンターのある面）を上面にして水平に持ち、吸入してください。

カウンターが「0」になったものは使用しないでください。

「0」の表示からさらに押しボタンを押すと「×9」の表示になり押しボタンは安全に戻らなくなります。

お薬がセットされませんので使用しないでください。



※使用開始後は、防湿キャップをしっかり閉じて保管してください。

※開封後はキャップをしっかり閉め、室温保存で使用期限までご使用いただけます。

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器具への 入れ方の 方法	該当なし		
空吸入器の 初期打ち	該当なし		

※時間がない場合も 6、8、9 の項目は確認しましょう

吸入前 にすべ き操 作	1	吸入薬が残っているか確認する		カウンターは0になっていませんか？		
	2	「表、水平」と書いてあり、カウンターがある面を上にして水平に持ち、透明なキャップを「カチッ」と止まるまで開ける		吸入器の上下は正しく持っていますか？ 	★キャップが開けにくいときは、少しひねるよう にして開けてください	
	3	青色のボタンを「カチッ」と止まるまで押し指を離す		吸入器は水平に持ったまま、ボタンを押していますか？ ★垂直にボタンを押さないでください。		
	4	カウンターの数字が一つ減っていることを確認する				
	5	吸入口の横にある空気口をふさがないように、水平に持つ		空気口をふさいでいませんか？ 		
	6	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないように していますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)		

吸入方法の説明	7	口角に隙間がないように、吸入口をしっかりと合わせる		吸入口と口角に隙間はありませんか？ 	
	8	速く勢いよく深く吸う		★肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。 ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。	
	9	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	
	10	ゆっくり息を吐く			
		主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は3～10を繰り返す	あなたは 1日 回 1回 吸入		



吸入後にするべき操作	11	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める			
------------	----	-------------------------	---	--	--



防止対策	12	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
------	----	-----------------------	---	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。