

吸入指導チェックリスト

ツイストヘラー

あなたが使用するお薬は

アズマネックス®	100µg 	200µg 
----------	---	--



※2吸入分まとめて吸入はできません。薬は1吸入分しかセットされません。

※水洗いしないでください。

※小窓の表示が「0」になったら、ロックがかかりキャップが開かなくなります。

※開封後は3か月以内に使用してください。

	手順	チェック項目	できたらチェック
取り器具入れ薬の方法	該当なし		
初回のみ吸入器の	該当なし		




※時間がない場合も 4、6、7 の項目は確認しましょう

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入前に すべき 操作	1	残量カウンターで残りの吸入回数を確認する		★カウンターの数字は縦に表示されています。 上が10の位、下が1の位です。	
	2	吸入器をまっすぐに立て、キャップを左に回してはずす		吸入器はまっすぐ立てていますか？ 残量カウンターの数字が一つ減りましたか？	
	3	空気口をふさがないように持つ		★ここまでは吸入器をまっすぐ立てて行いましょう	
	4	軽くゆっくり息を吐く		マウスピースに息を吹きかけていませんか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	



吸入方法の 説明	5	口角に隙間がないように、吸入口をしっかりと合わせる		口角に隙間はありませんか？ 	
	6	スーッと勢いよく大きく息を吸い込む		★勢いよく大きく息を吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。	
	7	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度(なるべく5秒間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	
	8	ゆっくり息を吐く			
	上手く吸入できなかった場合は、1～2回そのまま吸入を行う				
	<ul style="list-style-type: none"> ・1回に2回吸入する場合 ⇒ 9へ ・1回のみ吸入の場合 ⇒ 11へ 		あなたは 1日 回 1回 吸入		

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	9	本体とキャップの間に隙間がないように「カチッ」と音がするまでキャップを閉める		本体とキャップに隙間はありますか？ 「カチッ」と音がしましたか？	
	1～8をもう一度繰り返す				



吸 入 後 に す る 操 作	10	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める		キャップポインターと残量計の位置がありますか？		
--------------------------------------	----	-------------------------	---	-------------------------	---	--



防 止 策	11	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
-------------	----	-----------------------	--	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

小窓の表示が「0」になったら新しい吸入器に交換してください。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、ORGANON PRO

2023年3月 福岡病院薬剤部作成