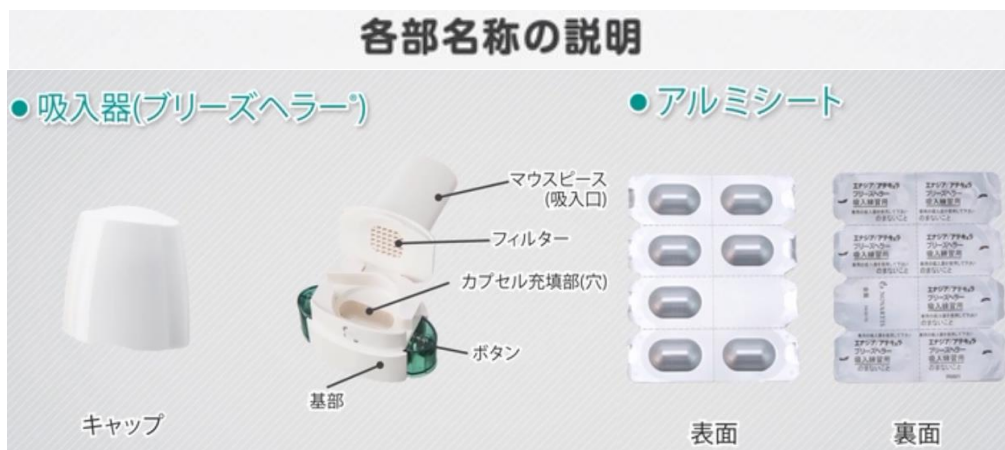


# 吸入指導チェックリスト

ブリーズヘラー®

あなたが使用するお薬は

アテキュラ®		高用量 <input type="checkbox"/> 	中用量 <input type="checkbox"/> 	低用量 <input type="checkbox"/> 
ウルティプロ®				
エナジア®		高用量 <input type="checkbox"/> 	中用量 <input type="checkbox"/> 	
オンブレス®				
シーブリ®				



※ 飲み薬ではありません。□




カプセルをそのまま飲み込まないようにしてください。

※ 吸入器 (ブリーズヘラー) は針が消耗するため、1か月に1回のペースで新しいものに交換しましょう。

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入薬の器具への取り付け方法	1	本体の文字側を正面に持ち、キャップを外す		手を洗い、しっかり乾燥してから始めましょう	
	2	本体上部の吸入口を持ち、後ろに倒す		吸入口にそのままカプセルを入れないように注意しましょう	
	3	アルミシートからカプセルを一つ取り出す		カプセルは押し出さず シートをめくって出していますか？	
	4	カプセルを本体内部の穴（カプセル充填部）に入れる		カプセルの向きと穴の向きは合っていますか？ カプセルごと穴に入れていませんか？ ★カプセルは開けずにそのまま入れましょう。	
	5	吸入口を「カチッ」と音がするまで閉じる		閉じた時にカチッと音がしましたか？ しっかり閉まっていますか？	

空 噴 霧 器 の 空 打 ち	初 回 の み 吸 入	該当なし		
--------------------------------------	----------------------------	------	--	--




※時間がない場合も 7、9、10 の項目は確認しましょう

吸入前にすべき操作	6	吸入器を垂直に立てて持ち、両側のボタンを「カチッ」と音がするまで、同時に1回だけ押す。 押したらボタンから指を離してもとに戻す。  ※この操作でカプセルに穴があき、カプセルの中の薬剤が出てくるようになります	 	ボタンを押したときにカチッと音がしましたか？ 両方のボタンを押しましたか？ ★片方のボタンだけでは十分に穴をあけられていません  何度も押していませんか？ ★何度も押すと中のカプセルが破損してしまいます  ボタンから指を離していますか？ ★ボタンを押したままだと、カプセルに針が刺さったままになり、薬剤が出てきません	
	7	本体下部を持ち、軽く息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	8	口角に隙間がないように、 吸入口をしっかりとくわせる		吸入口と口角に隙間はありませんか？	
	9	できるだけ深く大きく吸う		カプセルがカラカラと鳴りましたか？ ★深呼吸をするようにできるだけ深く吸いましょう。強く吸い込みすぎないようにしましょう ★ボタンを押したまま吸っていませんか？ ★静電気などでカプセルが穴にくっついていませんか？容器を軽く叩いてみてください。 口の中にかすかな甘みを感じましたか？	
	10	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	
	11	ゆっくり息を吐く			



吸入 後 に す る べ き 操 作	12	吸入口を後ろに倒しカプセルの中の白い粉薬がなくなっていることを確認する		カプセルの中の白い粉はなくなっていますか？	
	★まだカプセルの中に白い粉薬が残っている場合は、もう一度吸入口を閉じて吸入を繰り返しましょう。同じカプセルであれば、吸入は何度行っても構いません				
	13	白い粉薬がなくなったら本体を逆さまにして、ごみ箱に直接カプセルを捨てる		カプセルは手に持って捨てないでください ★カプセルに残った薬が手についたまま目をこすると、目に異常が起きる恐れがあります。カプセルを触ってしまった場合は流水で手を洗いましょう。	
14	吸入口を閉じ、拭いて清潔にしてからキャップを閉める		吸入口は拭きましたか？		



<p>防 止 策</p> <p>副 作 用</p>	<p>15</p>	<p>口の中3回、喉の奥まで3 回ずつうがいを行う</p>		<p>ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？</p>	
---	-----------	-----------------------------------	---	--	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、パルスイファーマ DR's Net

2023年3月 福岡病院薬剤部作成