





吸入指導チェックリスト

レスピマツト®

あなたが使用するお薬は

スピリーバ®	<p>1.25µg 60吸入</p> 	<p>2.5µg 60吸入</p> 
スピオルト®	<p>28吸入</p> 	<p>60吸入</p> 



※レスピマツトにカートリッジを挿入して**3か月以上**経過した場合は、薬液が残っていたとしても使用しないでください。



目盛の赤い部分に矢印が来たら、新しい吸入器を準備してください。

薬がなくなり次第、ロックがかかり回転できなくなります。

初めて使用する時のみ行うこと

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入薬の器具への取り付け方法	1	本体のキャップを閉じた状態で安全止めを押す		キャップは閉じていますか？ カートリッジ挿入前に下部を回転させていませんか？	
	2	安全止めを押しながら透明ケースを外す		★安全止めを押しながら透明ケースを手前に引きましょう	
	3	カートリッジをレスピマットに向けてまっすぐ挿入する		まっすぐ挿入できていますか？ 止まるまで挿入しましたか？	
	4	さらに奥までカートリッジを押し込む。 硬いので机の上で「ガチッ」と上から押す。		カートリッジの端が2～3mm程度まで押し込んでいますか？	
	5	透明ケースを装着する		閉じた時にカチッと音がしましたか？ しっかり閉まっていますか？	



初回の空噴霧吸入器の	6	キャップを閉じたまま、透明ケースを矢印方向に「カチッ」と音がするまで180度回転させます。		キャップは閉じたままですか？ ★キャップが開いていると微量の薬液が噴霧されることがあります。 「カチッ」と音がしましたか？ ★指先だけでは回転が難しいことがあります。レスピマットの上下をしっかりと持ち、矢印の方向に回転させましょう	
	7	キャップを開ける		★噴霧ボタン側からではなく横の小さな突起からキャップを開けます	
	8	顔から離して、黒い噴射ボタンを押す		★薬が目や顔にかからないように、顔から離して下を向けてからボタンを押しましょう	
	9	キャップを閉じる			
6～9の操作を、さらに3回（合計4回）行う					

※1週間以上使用しなかった場合は1回、

3週間以上使用しなかった場合は4回空噴霧を行ってください





毎日の吸入方法

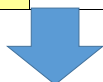
※時間がない場合も 4、6、7 の項目は確認しましょう

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入前にすべき操作	1	キャップを閉じたまま、透明ケースを矢印方向に「カチッ」と音がするまで180度回転させる		キャップは閉じたままですか？ ★キャップが開いていると微量の薬液が噴霧されることがあります。 「カチッ」と音がしましたか？ ★指先だけでは回転が難しいことがあります。レスピマットの上下をしっかりと持ち、矢印の方向に回転させましょう 180度以上まわしていませんか？	
	2	キャップを開ける		★噴霧ボタン側からではなく横の小さな突起からキャップを開けます	
	3	黒い噴射ボタンに親指を添えて持つ		空気口をふさいでいませんか？	
	4	軽く息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入※別紙参照)	

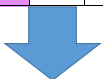



吸入方法の説明	5	口角に隙間がないように、吸入口をしっかりと合わせる		吸入口と口角に隙間はありませんか？ 空気口をふさいでいませんか？	
	6	黒い噴射ボタンを押すと同時に、自身の呼吸に合わせてゆっくり吸う		★ミストがゆっくりと噴霧されるので、呼吸に合わせてゆっくり吸いましょう 速く勢い良く吸うとむせてしまうことがあります	
	7	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度(なるべく5秒間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	

	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入 方法 の 説明	8	ゆっくり息を吐く		
	9	キャップを閉じる		
	1～8の操作をもう1回繰り返す			



吸入 後 に する べき 操作	10	金属部分と吸入口を拭いて清潔にする		吸入口は拭きましたか？	
	11	キャップを閉じる			



防止 対策 副 作用	12	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
---------------------	----	-----------------------	--	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、ベーリンガープラス

2023年3月 福岡病院薬剤部作成