

# 吸入指導チェックリスト

オルベスコ® インヘラー

あなたが使用するお薬は



1日 回 / 1回 吸入  
朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )  
夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。




ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□



## 保管上の注意

- 吸入後はキャップを閉め、携帯用袋に入れて保管してください。
- ボンベ（アルミ缶）を外したり、水にぬらしたりしないようにしてください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。


## 初めて使用する時のみ行うこと

		手順	チェック項目	できたら チェック
取り 付け 方 の 方 法	1	外側のフィルムをはがす		★新品のオルベスコはフィルムでカバーしてあります。
	2	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します。
	3	ポンベを <b>3回</b> 押す (空噴霧)		★吸入口を体から離して噴霧してください。 顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。 ★カウンターはありませんので、3回数えながら行いましょう。

※1週間以上使用しなかったときにも行います

## 毎日の吸入方法


※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

		手順	チェック項目	できたら チェック
吸入 前 に す べ き 操 作	1	吸入薬が残っているか確認する		★薬剤が入っていないなくてもガスだけが噴霧されます。使用開始日から起算して、残量を確認してから吸入を始めましょう。 吸入可能回数は「112回」と「56回」のお薬があります。
	2	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ポンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をポンベ（アルミ缶）に添えて持ちます。
	3	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入※別紙参照)



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入方法の 説明	4	吸入口を歯で軽く噛み、 口角に空気を通す隙間を 作る		口角に隙間はあいていますか？	
	5	息をゆっくり深く吸い込 みながら、ボンベを1回 押す		★歯や口角の隙間から空気も一緒にゆっくり (5~10秒かけて) 吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の 先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に 入りやすくなります。	
	6	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度(なるべく5秒 間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止め ていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるように します	
	7	ゆっくり息を吐く			
	主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は2~7を繰り返す		あなたは 1日 _____ 回 1回 _____ 吸入		



吸入後 の 操作	8	吸入口を拭いて清潔にし てから、キャップを閉め る		携帯用の袋がある薬剤は袋に入れて保管してく ださい。	
----------------	---	---------------------------------	---	-------------------------------	--



防 止 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行い ましたか？	
-------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。