

吸入指導チェックリスト

キュバール®エアゾール

あなたが使用するお薬は



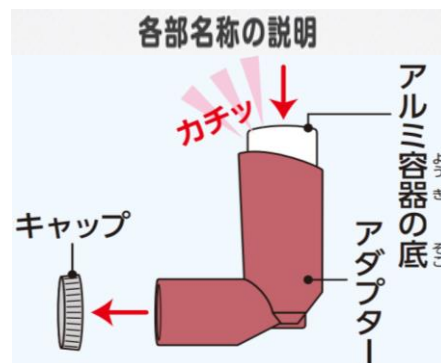
1日 回 / 1回 吸入
朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()
夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□





保管上の注意

- アダプターは少なくとも週1回、水かぬるま湯で十分に洗
乾燥させた後、清潔に保管してください。
アルミ容器は濡らさないでください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。



初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器具へ薬の 付け方	該当なし		

初 回 の 霧 空 打 ち 器 の 空 噴	1	吸入器のキャップを開 け、薬剤を均一に混ぜる ためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
	2	ポンベを 2回 押す (空噴霧)		★吸入口を体から離して噴霧してください。 顔や目に向けて噴霧しないように注意してく ださい。	


毎日の吸入方法

※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

	手順	チェック項目	できたら チェック		
吸 入 前 に す べ き 操 作	1	吸入薬が残っているか確 認する	★薬剤が入っていないなくてもガスだけが噴霧さ れます。使用開始日から起算して、残量を確認 してから吸入を始めましょう。 キュバールは100回吸入できるお薬です。		
	2	吸入器のキャップを開 け、薬剤を均一に混ぜる ためによく振る	 	★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ポンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下にな るように持ちましょう。親指で吸入器の底を 支え、人差し指と中指をポンベ（アルミ缶） に添えて持ちます	
	3	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないよう にしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	4	吸入口を歯で軽く噛み、 口角に空気を通す隙間を 作る		口角に隙間はあいていますか？	
	5	息を <u>ゆっくり深く</u> 吸い込 みながら、ポンペを1回 押す		★歯や口角の隙間から空気も一緒に <u>ゆっくり</u> (5~10秒かけて) 吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器 の先を気管の方向に向けることで、お薬が気 管に入りやすくなります。	
	6	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度(なるべく5秒 間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止 めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるよう にします	
	7	ゆっくり息を吐く			
	主治医の指示で1回に2回以 上吸入する場合は2~7を繰り 返す		あなたは 1日 _____ 回 1回 _____ 吸入		

吸入 後 の 操 作	8	吸入口を拭いて清潔にし てから、キャップを閉め る		携帯用の袋がある薬剤は袋に入れて保管して ください。	
------------------------	---	---------------------------------	---	-------------------------------	--

防 止 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？	
-------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、Suimito Pharma 医療関係者向けサイト

2023年3月 福岡病院薬剤部作成