

吸入指導チェックリスト

フルタイド®エアゾール

あなたが使用するお薬は



	1日	回	/	1回	吸入
朝	時	/	食事前	/	食事後 / ()
夕	時	/	食事前	/	食事後 / ()

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。
喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。
ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□



保管上の注意

- アダプターは噴霧を良好に保つため、少なくとも週1回以上流水か温湯でよく洗い、十分に乾燥させてください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

アダプターの洗浄・乾燥


手順		チェック項目	できたら チェック
1	アダプターからキャップとポンベを取り外す		
2	アダプターを流水または温湯でよく洗う。		★ポンベは絶対に濡らさないでください
3	アダプターを振り、水分をよく切ってアダプターの内側と外側をよく吹き、十分に乾燥させる		
4	アダプターが乾燥したことを確認し、キャップを付けた後、ポンベを装着する		
5	キャップを外し、ポンベの中の薬が均一にまじりあうように振る		
6	ポンベを数回押し、噴霧されているか確認する（空噴霧）		★吸入口を体から離して噴霧してください。顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。

毎日の吸入方法





	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器具入れ薬の方法	該当なし		
最初の回打込み霧吸入	該当なし		



※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

	手順	チェック項目	できたら チェック
吸入前に すべき 操作	1 吸入薬が残っているか確認する		★薬剤が入っていないなくてもガスだけが噴霧されます。 使用開始日から起算して、残量を確認してから吸入を始めましょう。
	2 吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る	 	★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ボンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（アルミ缶）に添えて持ちます
	3 軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)




吸入方法の 説明	4 吸入口を歯で軽く噛み、口角に空気を通す隙間を作る		口角に隙間はあいていますか？
	5 息をゆっくり深く吸い込みながら、ボンベを1回押す		★歯や口角の隙間から空気も一緒にゆっくり（5～10秒かけて）吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。
	6 吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします
	7 ゆっくり息を吐く		
	主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は2～7を繰り返す	あなたは 1日 _____ 回 1回 _____ 吸入	



吸入後 の操作 すべきに	8	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める			
--------------------	---	-------------------------	---	--	--



副作 用防 止策	9	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？	
----------------	---	-----------------------	---	----------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel

2023年3月 福岡病院薬剤部作成