

吸入指導チェックリスト

フルティフォーム®エアゾール

あなたが使用するお薬は



1日 **2** 回 / 1回 吸入

朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

各部名称の説明



保管上の注意

- ボンベ（アルミ缶）を外したり、水にぬらしたりしないようにしてください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 落とすとカウンターの数字が変動する場合があります。
本体を落とさないように注意しましょう。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器吸入薬への 付け方	該当なし		

初回のみ吸入器の空噴霧空打ち	1	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
	2	カウンターの数字を確認する		★開封時はカウンターの色が“黒”です。	
	3	ポンベを4回押す(空噴霧)		★吸入口を体から離して噴霧してください。顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。	
	4	カウンターの数字を確認する		空噴霧後はカウンターの色が“緑”に変わっていますか？	





※3日以上使用していない時も行いましょう

毎日の吸入方法

※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

	手順	チェック項目	できたら チェック		
吸入前にすべき操作	1	吸入薬が残っているか確認する		カウンターは0になっていませんか？ ★薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。残量を確認してから吸入を始めましょう。	
	2	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ポンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をポンベ（アルミ缶）に添えて持ちます	
	3	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入方法の 説明	4	吸入口を歯で軽く噛み、 口角に空気を通す隙間を 作る		口角に隙間はあいていますか？	
	5	息をゆっくり深く吸い込 みながら、ポンペを1回 押す		★歯や口角の隙間から空気も一緒にゆっくり (5~10秒かけて) 吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器 の先を気管の方向に向けることで、お薬が気 管に入りやすくなります。	
	6	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度(なるべく5秒 間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止 めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるよう にします	
	7	ゆっくり息を吐く			
	主治医の指示で1回に2回以 上吸入する場合は2~7を繰り 返す		あなたは 1日 <u> 2 </u> 回 1回 <u> </u> 吸入		



吸入後 の 操作	8	吸入口を拭いて清潔にし てから、キャップを閉め る			
----------------	---	---------------------------------	---	--	--



副作 用 防 止 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？	
------------------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

カウンターの色が赤くなってきたら、新しい吸入を準備しましょう。

数字が「0」になったら新しい吸入器に交換しましょう。

※薬剤が入っていないくてもガスだけが噴霧されます。