

# スキンケア教室年間スケジュール (R5年度)



	5月	6・7・8月	9・10・11月	12・1・2月	3月
日時	※ 5月12日(金)	6月9日(金) 7月14日(金) ※8月18日(金)	9月8日(金) 10月13日(金) 11月10日(金)	12月8日(金) 1月12日(金) 2月9日(金)	3月8日(金)
トピックス	・花粉症 ・紫外線対策 	・海やプールにおける対処法・汗対策  ※8月のみ第3金曜日開催となっています。	・運動会、スポーツで 気を付けること 	・乾燥、暖房、ダニ対策 	・花粉症 ・紫外線対策 

## スキンケア教室の流れ

⇒	<b>① 外来受診</b> 医師の診察を受けます。 外用薬の使用方法を説明します。	<b>② 教室参加申し込み</b> トピックスは季節ごとに変ります。上の表をご覧ください。	<b>③ 教室参加</b> アレルギーのお話を聞き、スキンケア体験を行います。少人数制ですので丁寧にみてもらうことができます。個別相談は事前予約制となります。	<b>④ 外来受診</b> 医師の診察を受けます。 皮膚の状態を確認します。
---	---	--	--	--