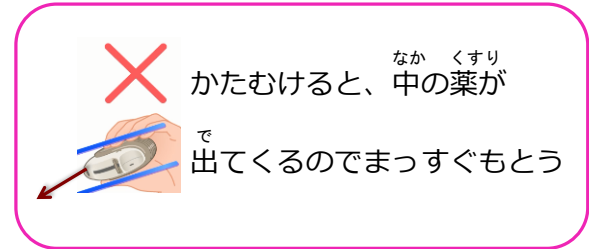


さんのお薬は  
アドエア100ディスカス

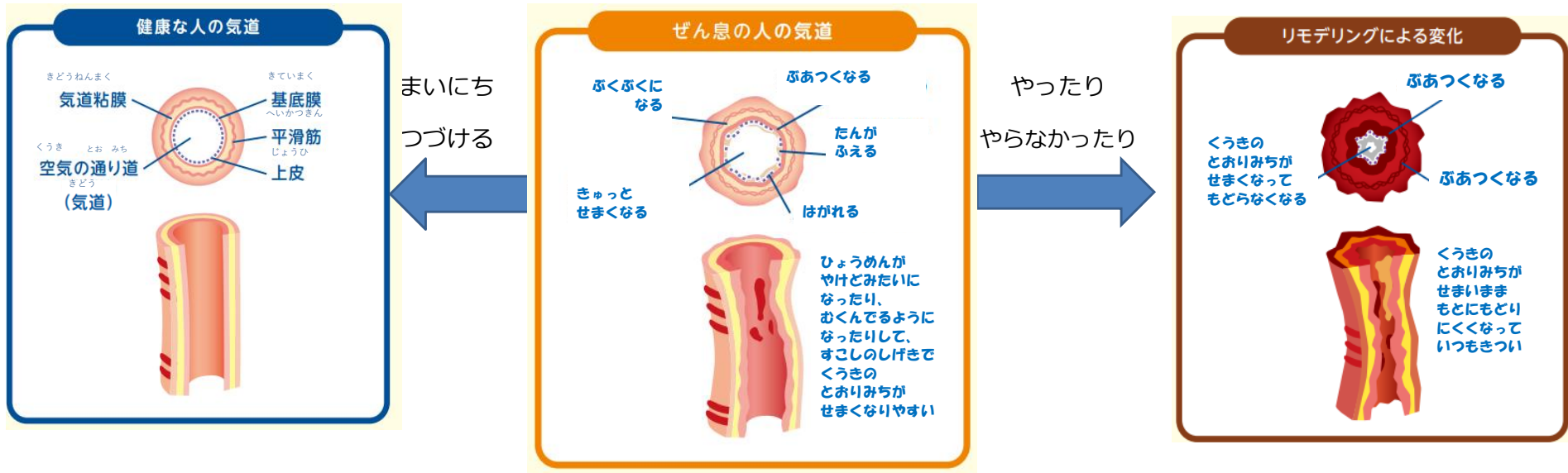


えんしょうおさくすり  
炎症を抑えるお薬  
きかんし ひろくすり  
気管支を広げるお薬

2種類のお薬が  
はい入っています

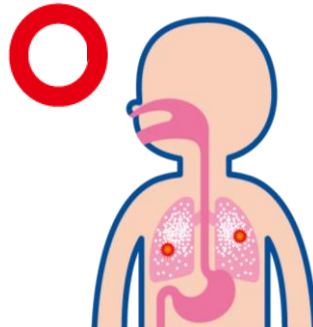


〈気管支喘息とは、どんな病気？ どうして吸入をするの？〉

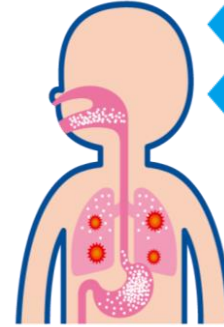


〈お薬はどこまで届いたかな？〉

うます  
上手く吸えたときの  
はい  
肺のようす



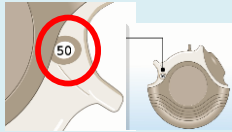
うます  
上手く吸えていないときの  
はい  
肺のようす



きゆうにゆうほうほう  
〈吸入方法〉

①かくにん

オッケー!



のこ 残りのかず  
のくすりの数は?

0になってたら  
くすりは入ってないよ!

は  
④吐く



はい くいき だ  
肺の空気を出そう!

す くち いき  
吸い口に息がかからないように!

ふーっ

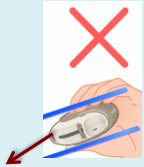
だ  
⑧出す



はな  
鼻からゆっくりはく

ふんーっ

★ここから先はかたむけずに、水平に持とう



なか こな はい  
中に粉のくすりが入っているよ

かたむけると、中から

くすりが出てきてしまうよ!

⑤くわえる



いき す  
まだ息は吸わずにがまん!

すきまがないように  
しっかりくわえよう!

ぱくっ

⑧とじる



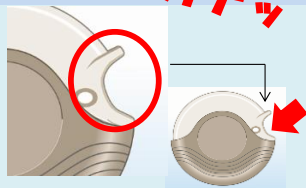
レバーの向こうから  
と閉じると、レバーも  
もど 戻るよ

カチッ

②あける



ここから  
スライド



カチッ

す  
⑥吸う



すこ うえ む ひろ  
少し上を向いて、のどを広げて

ふか はや  
深く速く

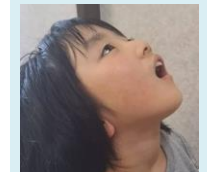
はい す  
肺まで吸いこもう!

すーっ

⑨うがい



ぶくぶく  
3かい

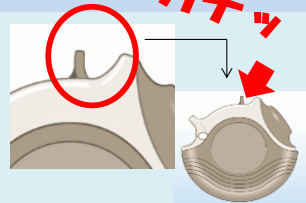


からから  
3かい

③セット



レバーを  
スライド



カチッ

⑦とめる



くち はな  
口から離して

びょう いき  
5秒くらい息をとめる

1, 2, 3, 4, 5

ぐっ

ぶぶん たいせつ  
の部分は大切なので  
わす  
忘れずに!