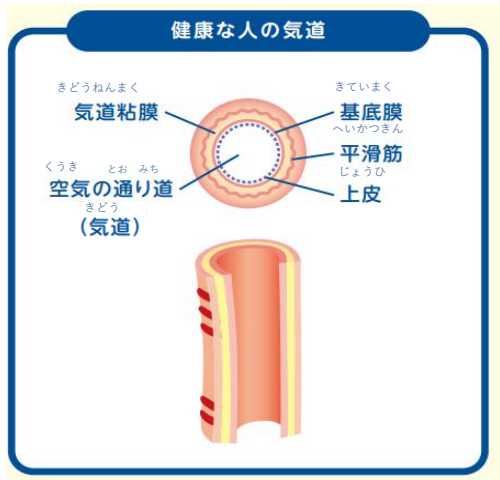


さんのお薬は  
パルミコートタービューハイラー

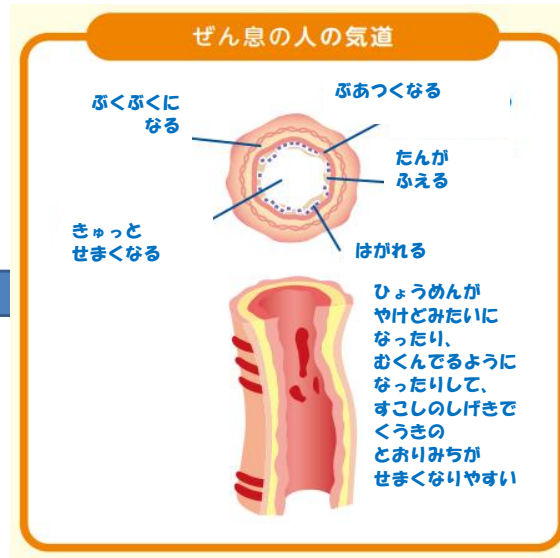


えんしょう  
炎症をおさえるお薬

〈気管支喘息とは、どんな病気？ どうして吸入をするの？〉



まいにち  
つづける

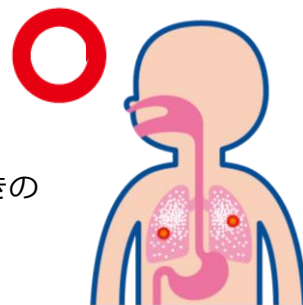


やったり  
やらなかったり

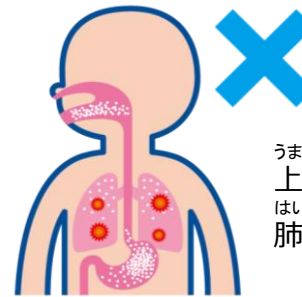


〈お薬はどこまで届いたかな？〉

うま す  
上手く吸えたときの  
はい  
肺のようす



うま す  
上手く吸えていないときの  
はい  
肺のようす



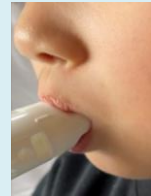
きゅうにゅうほうほう  
〈吸入方法〉

①あける



ぽかっ

⑤くわえる



ぽくっ

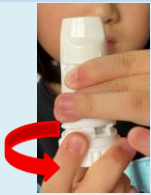
す  
まだ吸わずにがまん！

⑨しめる



かちっ

②まわす



くるっ

★ここからはおくすりは立てたまま  
した ぶぶん みぎ  
下のギザギザの部分をもと  
とまるまでまわそう

す  
⑥吸う



すーっ

すこ うえ む ひろ  
少し上を向いて、のどを広げて  
ふか はや  
深く速く  
はい す  
肺まで吸いこもう！

⑩うがい



ぶくぶく  
3かい

③もどす



かちっ

おと  
かちつと音がするまでもどそう

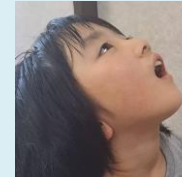
⑦とめる



1. 2. 3. 4. 5

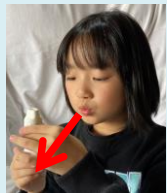
くっ

くち  
口からはなして  
びょう いき  
5秒くらい息をとめる



からから  
3かい

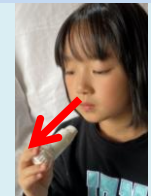
④はく



ふーっ

はい ふうき だ  
肺の空気をしっかり出そう  
吸い口に息がかからないようにね

だ  
⑧出す



ふんーっ

はな いき だ  
鼻からゆっくり息を出す



ぶぶん たいせつ  
の部分は大切なので  
わす  
忘れずに！