

卵・乳・小麦不使用♪

# オレンジ風味 レアチーズ

【材料】90mlのカップ8個

|            |       |
|------------|-------|
| A          |       |
| 米粉         | 32g   |
| きび砂糖       | 30g   |
| (他種類の砂糖も可) |       |
| 粉寒天        | 2g    |
| 塩          | ひとつまみ |

|          |      |
|----------|------|
| B        |      |
| オレンジジュース | 400g |
| 豆乳入りホイップ | 100g |
| メープルシロップ | 10g  |
| レモン汁     | 小さじ1 |
| バニラエッセンス | 少々   |



お好きなジュースに変えて  
アレンジも可能♪

## 【作り方】

①Aを鍋に入れダマがなくなるようゴムべらなどで混ぜ、オレンジジュースを少しずつ加えて粉類を溶かす。その後Bの残りの材料を全て入れて混ぜる。

②鍋を弱火にかける。ゴムべらでよく混ぜながらとろみがつきブクブクと少し沸騰するまで加熱する。

米粉が入っているのでしっかり加熱をすることが大事です。

③カップに液を流し入れ冷やし固めて完成！

福岡病院 栄養管理室