



卵・乳・小麦不使用♪

オレンジ風味 レアチーズ

【材料】90mlのカップ8個

A

米粉	32g
きび砂糖 (他種類の砂糖も可)	30g
粉寒天	2g
塩	ひとつまみ



B

オレンジジュース	400g
豆乳入りホイップ	100g
メープルシロップ	10g
レモン汁	小さじ1
バニラエッセンス	少々

お好きなジュースに変えて
アレンジも可能♪

【作り方】

①Aを鍋に入れダマがなくなるようゴムべらなどで混ぜ、オレンジジュースを少しづつ加えて粉類を溶かす。

その後Bの残りの材料を全て入れて混ぜる。

②鍋を弱火にかける。ゴムべらでよく混ぜながらとろみがつきブクブクと少し沸騰するまで加熱する。

米粉が入っているのでしっかり加熱をすることが大事です。

③カップに液を流し入れ冷やし固めて完成！

